



湖南工程學院  
HUNAN INSTITUTE OF ENGINEERING

# 2018 年暑期“三下乡”社会实践活动工作简报 (第 6 期)

主办：湖南工程学院团委

2018 年 7 月 18 日

## 目 录

### 活动快讯

湖南工程学院电气信息学院暑期“三下乡”社会实践团：爱暖童心，温暖课堂

湖南工程学院管理学院赴鹤岭镇进行重金属污染区土地轮作休耕试点调查

湖南工程学院理学院赴湘潭市岳塘区金耐社区进行“青春传递正能量，禁毒防艾我先行”宣讲调研

湖南工程学院经济学院赴窑湾进行“三下乡”实践活动

湖南工程学院外国语学院赴株洲炎帝陵学习

湖南工程学院国际教育学院“三下乡”志愿者团队赴湘潭市霞光社区进行志愿服务活动

湖南工程学院应用技术学院于湘潭市花石镇举行“三下乡”文艺汇演

## 实践心得（二则）

调研了解炎黄陵之发展，感受炎帝传统文化  
认识窑湾文化，进行实践学习

## ◆ 活动快讯

### 湖南工程学院电气信息学院暑期社会实践团：

#### 爱暖童心，温暖课堂

爱暖童心，关注萌芽成长。7月18日上午，为了让孩子们学会如何倾诉心声，湖南工程学院电气信息学院暑期社会实践团在义务支教点开展了“纸短情长，见字如晤”温暖课堂。课堂上，志愿者教孩子们制作手绘贺卡，用文字传达心意。除此之外，实践团队员也准备了《和你一样》的手语教学，分享给现场的40位孩子。正如歌词所唱：“和你一样，大声唱为自己鼓掌，我和你一样，一样的坚强，一样的全力以赴追逐我的梦想”，借此寄予实践团成员对孩子们的美好祝愿。



实践团和孩子们上美术课

“纸短情长，见字如晤”温暖课堂是电气信息学院暑期社会实践团的志愿者们为孩子设计的一个关于情感表达的互动型教学课堂，希望通过课堂能让孩子们学会如何吐露自己的心声。课堂上，志愿者通过一部动画短片将小朋友们引入到色彩这个话题上，接着志愿者们拿出油画棒让孩子们挑选自己喜欢的颜色，并将准备好的手绘贺卡分发给孩子们，让孩子们用自己手中的油画棒给贺卡上色。



实践团和孩子们一起做游戏

在小朋友们给自己的贺卡上色后，志愿者又回到讲台上，询问孩子们一些问题，问他们平时有没有对父母说过“我爱你”，有没有送过父母礼物，请孩子分享自己与父母的故事。接着志愿者告诉孩子基本的信件的格式，让他们把自己想说的话写在贺卡上。孩子们思索片刻后纷纷动笔，在贺卡上看着孩子们稚嫩的笔迹，简单朴实的语句，间或夹杂着错别字，让志愿者们心里暖暖的。

在志愿者悉心的指导下，课堂圆满结束，等到孩子们都离开教室

后，志愿者们脸上都露出了满意的笑容，都为自己能给孩子们上一堂这样的课感到骄傲。

(文/邹振瑜；摄影/邹振瑜)

## 湖南省重金属污染区土地轮做休耕试点调查 第二站—湖南鹤岭镇

7月18日，在管理学院团总支书记黎博老师带领下，志愿者们来到了湖南鹤岭镇。通过罗主任介绍，志愿者们和鹤岭镇群力村总支书记黄加清、副书记陶虎距进行了深度交流。



鹤岭镇群力村领导与管理学院实践的指团导老师及志愿者进行交流

湖南鹤岭镇是湘潭市雨湖区三大镇之一，也是工业重镇。鹤岭镇地处丘陵密集区，此处是八山一水一分田，开发占用的田地很少。由于不是水源源头区，污染也不会直排江河，因而环境压力也小。但是

在桑树到来之前，鹤岭镇群力村所在的锰矿地区因百年来的开采冶炼，废渣沉积，导致土壤中的锰、铬等重金属严重超标，污染了这里的农田及耕地，以及矿区水土流失，导致了严重的重金属污染问题。

鹤岭镇主要种植经济作物，新增 160 亩作为试点。通过黄加清总支书记的介绍，志愿者们了解到在鹤岭镇主要种桑养蚕和饲用牧草及中草药。通过水改旱，降低地下水位，抽沟起垄种植蚕桑，发展传统栽桑养蚕业，改种经过安全评估的紫花苜蓿、籽粒苋、黑麦等牧草及艾叶等中草药。这些信息的获得增进了志愿者们对轮作制度的了解，志愿者们满载而归。



副处长黄文雅带领志愿者们认真清扫社区

陶虎距副书记在谈话过程中提到鹤岭镇主要问题为锰铬含量高，由于铬含量过高导致水污染，因此进行种植结构调整，并且积极治理锰矿开发。鹤岭镇积极探索与完善有效的政策措施和管理机制，在重金属污染耕地开展耕地休耕试点，建立可复制、可推广的技术模式，防止出现损坏耕地质量、休耕弃耕的现象，形成了一套行之有效的政

策措施，确保粮食生产绿色、可持续发展，从根本上保证国家粮食安全。

(文/温玮；摄影/李博浩)

## 湖南工程学院理学院 “青春传递正能量·禁毒防艾我先行” 社会实践团队在金耐社区宣讲调研

7月17日上午，湖南工程学院理学院“‘青春传递正能量·禁毒防艾我先行’三下乡”社会实践团队前往湘潭市岳塘区金耐社区进行实地宣讲与调研。

此次实地宣讲围绕“拒绝毒品，预防艾滋”主题，湖南工程学院理学院禁毒防艾实践团在理学院团总支书记吴晓力的带领下，来到了湘潭市岳塘区金耐社区开展禁毒防艾知识宣讲与调研活动。



志愿者正认真讲解禁毒防艾知识

今天气温还是一如既往的高，实践团成员早早来到金耐社区的服务站进行海报和横幅的布置，不一会儿，青少年及其家长开始陆续来到活动现场填写调查问卷，实践团成员也开始调试相关设备。到场参加活动的青少年和陪同而来的家长都积极配合实践队员进行调研，正在专心填问卷的青少年和家长在大厅里随处可见。今天给青少年做宣讲的是实践队员谢志鹏，他用 PPT 详细的跟大家讲解禁毒防艾的有关知识，并提到一些吸毒案例。现场的青少年非常活跃，并主动向主讲人提出问题。宣讲活动结束前，湘潭市禁毒委员会办公室民警陈伟，给孩子们展示了毒品仿真模型，带领青少年进行禁毒宣誓。宣讲结束后，理学院实践团还开展了团体辅导，陈警官开展的“松鼠大树”等活动加强了实践队员的团队凝聚力。吴晓力老师最后对本次活动作出总结，并作出了今后几天的活动安排。



实践队正在指导青少年填问卷





陈警官带领孩子们宣誓

(文/章丞昊; 摄影/章丞昊)

## 感受窑湾新貌 塑造文化自信

7月17日，湖南工程学院经济学院团总支书记戴晶晶协同经济学院“三下乡”社会实践团走进了湘江第一湾——窑湾。



经济学院三下乡实践团

沿着指向牌，实践团一行游览了窑湾古朴的建筑群，感受了新窑湾古韵风貌与现代文化的交融。窑湾抢抓新一轮文明城市环境整治的历史机遇，在严格保护街巷传统风貌和历史建筑的前提下，充分利用了现存的历史遗产、人文资源、历史环境要素，加之注入了便利店、书吧、咖啡屋等新业态，窑湾摇身一变，为老街发展吸引了更多人气。

在街区里，成员与商店老板、游客亲切的交谈了起来，并邀请他们填写了调查问卷。在路访中，一个小卖部的老人说道，她在这里生活了很久，见证了窑湾一步步的变化，曾经的窑湾，在岁月的侵蚀中历经沧桑，早已失去当时的光泽，但如今看到祖先留下来的古建得到相关部门的重视，内心对窑湾的新发展充满了期待。实践团还探访了窑湾周边的遗迹和历史建筑，面对古今窑湾的鲜明对比，实践团成员纷纷感慨，新窑湾也许可以吸引更多人走近它，但旧窑湾可以让人深入感受它的文化底蕴。



小卖部老人向成员讲述窑湾的古今变化

窑湾历史悠久，文化底蕴非常丰厚，保护和传承历史文化，对于

提升城市品味，促进城市经济文化持续健康发展，建设美丽家园有着重要意义。实践团希望通过这次调研活动，让大家对古城有更多的了解，增强文化自信，形成自觉保护意识。

(文/蒙柔柔、朱志兰；摄像/胡慧琳、朱志兰)

## 炎陵忆祖，恩泽神州

为加深实践团对传统文化的了解，弘扬炎帝文化。7月17日下午3时，炎陵县炎帝陵管理局局长、守陵人李园平在炎帝圣德廉风展厅就炎帝文化向“三下乡”志愿者做具体讲解，炎陵县炎帝陵管理局副局长唐日静主持本次讲座。



实践团成员聆听讲座

炎帝陵是中华民族始祖炎帝神农氏的陵寝地，讲座中，李园平局长着重讲述炎帝陵的发展史，他认为人们对炎帝陵的感受可以用四个“非常特别”来概括：特别古老、特别神奇、特别神圣、特别神往。他强调，炎帝对人类的发展做出了巨大的贡献，炎帝陵传统文化的传

播是当下要务。



炎帝陵管理局局长李园平就炎帝文化开展讲座

“汉载有陵，唐有奉祀，宋建陵庙，清定形制，炎帝陵的香火延续了数千年。”李园平局长生动形象地介绍了炎帝陵在汉、唐、宋、清四个朝代的相关历史，让志愿者们对炎帝陵的发展史有进一步了解。从炎帝陵有记载开始，到天子祭祀炎帝陵的记载再到炎帝庙的建立，到最后清朝时期修纂三部关于炎帝陵的专制，诠释了炎帝陵建筑风格和祭祀礼仪。“炎帝陵是个神奇的地方。”他说。炎帝陵庙的来历十分特别，宋太祖赵匡胤梦感炎帝，由此建立了炎帝陵庙。“寻根溯源传承文明，祭祖祈福邂逅惊喜。”炎帝陵作为历代统治者祭祀的地方，具有浓厚的历史文化底蕴，且深受当代国家领导人重视，炎帝陵是最具广泛影响和感召力的民族圣地，是弘扬中华文化，团结、凝聚海外同胞，实现民族认同和文明传承的重要统战平台。此外，李园平局长向志愿者们讲述了近年来对炎帝陵景区建设者的贡献和来访游客的趣闻，这些具有传奇色彩的故事，为炎帝陵陇上一抹神秘的面纱。

炎帝神农氏是中华民族最伟大的先祖，实践团成员对炎帝发明中医中药、创造耒耜等的八大功绩和敢为人先、厚德载物等的四大精神留下了深刻的印象，并在实践活动中进一步学习，继承与发扬炎帝的优良品质。

李园平局长的讲座引经据典，博采众家，短短一个小时的讲解让各位志愿者对炎帝陵文化产生了浓厚的兴趣，在讲座结束后，不少志愿者争先上前向李园平局长请教，在李园平局长详细的讲解后，成员们获益匪浅，对炎帝陵文化产生了浓厚的兴趣，也坚定了当中国文化的信仰者、继承者与传播者的信念。



实践团成员聆听讲座

(文/李晓好、吴心雨;摄影/何倚)

## 服务他人 快乐你我

7月18日上午，湖南工程学院国际教育学院教育关爱服务团的志愿者来到湘潭市霞光社区进行志愿服务。

首先，志愿者和湘机高中的学生被分成五个小组，每个小组在社区工作人员的带领下，分别带上事先准备好的水果，前往社区的五户高龄老人家中进行慰问。每一位老人都在75岁以上，甚至有91岁高龄的老人，但是他们的精神状态看起来很好。他们都是独自居住，子女不在身边。当志愿者们到达老人家中时，他们都非常高兴，并进行了亲切的交流。



教育服务关爱团成员与社区老人合影

回到社区办公室后，社区工作人员安排志愿者打扫社区公共卫生，大家几个人一组，互相分工合作，很快就将社区街道清扫干净。



教育服务关爱团成员在霞光社区打扫卫生

最后，教育关爱服务团的志愿者与社区工作人员合影，在大家“服务他人，快乐你我”的口号中，给上午的志愿活动画了一个圆满的句号。



教育服务关爱团成员和社区工作人员合影

下午，教育关爱服务团的志愿者前往湘潭市岳塘区亲园培智学校，看望培智学校的小朋友。在学校工作人员的安排下，志愿者带着小朋友们滑旱冰，小朋友们很厉害，摔倒了也不哭不闹，爬起来继续练习，

令大家佩服。一节课的时间很快就结束了，国际教育学院教育关爱服务团的任务也全部完成。



教育服务关爱团成员在亲园培智学校合影

经过五天的社会实践，大家乐于去帮助他人，同时相互之间也获得了深厚的友谊。

(文/金涵;拍摄/钟逸凡)

## 盛夏与你，是七月最好的礼物：湖工应院学子“三下乡”文艺汇演

7月17日晚上7:00，在离别之际，湖南工程学院应用技术学院“‘筑梦花石’三下乡”社会实践团队和化学化工学院实践团在湘潭县花石镇的汉城广场联合举办了一场温情暖暖的文艺汇演。本次晚会的主题为“凝聚新青年，筑梦新时代”。





### 《少年中国说》朗诵

简易的露天舞台，丝毫不减演员们的热情，动感的音乐吸引了许多当地的居民前来观看。开始的暖场节目，由花石中学的学生们和“筑梦花石”实践团成员们带来的舞蹈《Good time》和《海草舞》。节奏恰当的音乐搭配、默契的动作配合，呈现出轻松活泼的效果，立马点燃现场的气氛。诗歌朗诵《少年中国说》，由花石中学的两位学生作为领诵，其他同学和志愿者作为群诵：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富！”叠层的词句在志愿者和同学们铿锵有力、整齐激昂的朗读之下，显得气势磅礴，表现出了满满的爱国热情和情怀，在场的观众都被深深的感染并报以热烈的掌声。接着，时下热门歌曲《纸短情长》在化学化工学院志愿者的深情演唱之下，引发了全场的大合唱，欢快的曲调伴随深沉的嗓音，将歌曲演绎的温柔浪漫。



志愿者与学生们的合唱《明天会更好》

随后，鬼步舞《seve》登场，“魔鬼”的步伐结合性感的音乐，极富视觉冲击力。“也许谁都忘记谁的名字，但记得，花石支教的日子”。《花石支教的日子》由《北京东路的日子》改编而来，表演的志愿者和同学们挥舞着双手，在支教的最后一天演唱，这首歌曲格外令人伤感和不舍。之后，化学化工学院和应用技术学院的志愿者男女对唱《小幸运》，歌声流畅动人，优美的伴舞，让人沉浸在美的享受之中。

开始是期待的，结束是留恋的。短短一周的支教活动至此就要结束了，志愿者与孩子们由陌生到相识，亦师亦友，在美好的盛夏，留下了我们生命中难忘的一段回忆。离别是为了更好的相聚，明天我们将以梦为马，仗剑天涯。祝愿花石明天会更好。

(文/何伟、吴绍昌；图/谢瑶、李玮男)

## ◆ 实践心得

### 了解炎帝陵之发展，感受炎帝传统文化

今天上午炎陵县炎帝陵管理局局长、守陵人李园平在炎帝圣德廉风展厅就炎帝文化做具体讲解，炎陵县炎帝陵管理局副局长唐日静主持本次讲座。

炎帝陵是中华民族始祖炎帝神农氏的陵寝地，是中华民族的人文胜地。但是关于炎帝的陵寝地还是存在许多争议，有人认为炎帝陵在陕西宝鸡，也有人认为在湖南炎陵县。这一点李局长就给我们进行了讲解，炎帝陵“汉载有陵，唐有奉祀，宋建陵庙，清定形制”香火延绵数千年。《炎陵志》引《茶陵州志》，《名胜志》云：史记“炎帝葬茶山之野。”茶山即景山也，以林谷间多生茶故名。按：“炎陵在今酃县，酃原茶地，茶以山得名，故史记统称茶山之野。”所以说炎帝陵在湖南炎陵也是有据可依的。

炎帝陵还有许多小故事，例如炎帝陵庙的来历就特别神奇。炎帝陵庙始建于宋乾德五年。相传宋太祖赵匡胤，黄袍加身后，自称为炎帝的感生帝，遍访前代帝王陵墓，“隳毁者修葺之”，但遍寻炎帝陵而不得。一天夜里，宋太祖梦见一个头戴箬笠的布衣老者，手持两个火把，对他说：“王欲觅我陵寝，可往洙水求之。”次日早朝，太祖将梦中所见询问群臣。大臣奏曰：手持两火者，“炎”也，头戴笠着布衣者，农也，此老翁必先祖炎帝神农氏显灵也。宋太祖于是遣使南来，终于在鹿原陂上寻得炎帝陵，并于乾德五年修建了炎帝陵庙。

炎帝陵具体的位置在炎陵县城西 19 公里处的鹿原陂。那里四面环山，洙水顾盼有情，从空中俯瞰，整个鹿原陂就像一个巨大的聚宝盆，汇集天地之灵气。炎帝陵是炎帝的陵寝地，也为前来祈福的人们带来庇佑。

此外，李局长和唐局长还为我们细细讲解了炎帝陵景区的一些典故和传说，还给我们播放了往年炎帝陵举行大型祭祀活动时的壮观场面。一直到讲座结束的那一刻我们大家还意犹未尽，惊叹着炎帝陵的神圣！

(外国语学院 阳玉洁)

## 窑湾实践心得

今天在学院老师戴晶晶的指导下，我们用我们的智慧与实际行动完成了对窑湾的调研活动。以下我将对我今天的所见所感做一个总结：

窑湾是湘潭一个著名的历史文化街区，它的规划以点带线，以线带面，重点打造大唐兴寺、望衡亭、唐兴桥、潭宝汽车站、李柳染堂节点，恢复沿街建筑及景观，点轴联动，区块共生。

今天，我们一群人来到了湘潭窑湾文化区，映入眼帘的便是当地葱郁的树木跟清澈的河水，窑湾位于湘江之畔，在这个炎热的夏天，河水跟树木为此刻的窑湾带来浓浓的凉意，我们站在望衡亭上，感受着河风肆意的吹打，眺望着江边优美的风景，此刻的我多想跟窑湾融为一体，在这个充满浮躁的社会，能有这么一处清闲之地，实属难

得。紧接着，我们沿着街道一直参观，街道上布满这整整齐齐的商铺，统一且有格调，美中不足的是，当地还没有正式的对外开放，所以自然是缺少了很多美食。虽说没能吃上当地的美食可我们了解到了当地的文化也是一大幸事：我们通过跟当地居民的谈话中了解到，窑湾的主要规划有四大片区即历史文化区、商业民俗区、休闲娱乐、高档居住区和湿地公园片区。

通过今天的社会调研，我收获颇多。首先，窑湾的环境相对于以前变的越来越好，这离不开当地政府以及人民的爱护，由此可见，随着人们物质文化需要的日益提高，人们的素质也逐渐提高；其次，随着社会经济的发展，窑湾不断加大发展，努力发展旅游文化，既带动了当地经济的发展，又利于让更多的人知道窑湾，将窑湾文化发扬光大；最后，我想说，一个国家，一个民族的强大离不开人们的艰苦奋斗，窑湾文化的发展离不开我们的传承与发扬，这需要我们保护好环境，爱护水资源，树文明，讲新风。湘潭文化的发展离不开我们共同的努力，“大美湘潭，精美莲城”的目标是我们每一个湘潭人们应尽的责任！

(经济学院 张绍武)

编辑:卓 帅 张仁豪 蒋霓叶 陈淑娟

校稿:毛晟轩 蒋伟豪

审核:田海望

---